



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Mayali Fonseca Negrete
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Manejo Integral del Paciente Diabético
Semestre	6°/ 7°/ 8°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Generar un protocolo de atención nutricia del paciente diabético.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Introducción a la materia, explicación de forma de trabajo, Evaluación Diagnóstico	Exposición oral por el profesor en línea, hojas para la evaluación diagnóstica	02 /ago/ 2024	1 hrs
1. Metabolismo intermedio 1.1. Metabolismo de los Hidratos de Carbono. 1.2. Metabolismo de las Proteínas.	Presentación y revisión del contenido del temario de la unidad de conocimiento. Evaluación diagnóstica.	Diapositivas	02/ ago/ 2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>1.3. Metabolismo de los Lípidos. 1.4. Integración metabólica.</p>	Repaso de las principales rutas metabólicas alteradas en la Diabetes.			
<p>2. Anatomía y Fisiopatología del Páncreas 2.1. Anatomía del Páncreas 2.2. Células pancreáticas (alfa, beta, gama) 2.3. Fisiología 2.4. Exocrino 2.5. Endocrino 2.6. Alteraciones en el Funcionamiento del Páncreas</p>	Exposición del tema.	Presentación de diapositivas., Videos Dinámica	09/ago/ 2024	3 hrs
<p>3. Diagnóstico de la Diabetes 3.1. Pruebas de laboratorio para diagnóstico de la Diabetes. 3.2. Estadios previos a la diabetes. 3.2.1. Alteración de Glucosa en ayuno. 3.2.2. Intolerancia a los Hidratos de Carbono. 3.3. Rangos de diagnóstico.</p>	Exposición del tema	presentación de diapositivas -voz TALLER DE MONITOREO DE GLUCOSA-. Glucómetro, lancetas, tiras reactivas, torundas, bote de basura de punzocortantes, hojas de monitoreo. Sensibilización Casos clínicos	16 / ago/ 2024	3 hrs
4. Diabetes Mellitus	Expos Exposición de temas.	Presentación de diapositivas, Videos	23 / ago/ 2024	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>4.1. Clasificación de la Diabetes</p> <p>4.1.1. Tipo 1</p> <p>4.1.2. Tipo 2</p> <p>4.1.3. Gestacional</p> <p>4.1.4. Otras causas</p> <p>4.2. Causas de la Diabetes</p> <p>4.3. Historia natural de la Diabetes</p> <p>4.4. Tratamiento farmacológico de la Diabetes</p> <p>4.4.1. Antidiabéticos orales</p> <p>4.4.2. Familias</p> <p>4.4.3. Insulina</p> <p>4.4.4. Terapia mixta</p> <p>4.4.5. Microinfusoras de Insulina</p> <p>4.5. Complicaciones en la Diabetes</p> <p>4.5.1. Complicaciones microvasculares</p> <p>4.5.2. Complicaciones macrovasculares</p>	<p>Dinámica Investigación en el mercado sobre hipoglucemiantes</p> <p>PRIMER ADELANTO TRABAJO FINAL (TRES INFOGRAFÍAS)</p> <p>Primer Examen hasta antidiabéticos orales</p> <p>Dinámica insulinas Hoja de papel milimétrico Acetatos Plumones para acetato Regla</p> <p>Ponente invitado Casos clínicos</p> <p>Presentación de diapositivas Videos Dinámica</p>	<p>30 / ago/ 2024</p> <p>06 / sep /2024</p> <p>13 / sep /2024</p> <p>20 / sep /2024</p>	<p>18 hrs</p>
---	---	---	---------------

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

			27 / sep /2024	
5. Dietoterapia del paciente con Diabetes 5.1. Necesidades Nutricias del paciente con Diabetes. 5.2. Dietoterapia para el paciente con Diabetes tipo 1 5.3. Dietoterapia para el paciente con Diabetes tipo 2 5.4. Dietoterapia para el paciente con Diabetes Gestacional 5.5. Interacciones Antidiabéticos y nutrimentos 5.6. Intercambios de alimentos 5.7. Conteo de carbohidratos 5.8. Comer fuera de casa.	Exposición del tema	Presentación de diapositivas, pizarrón. Videos Dinámica Casos clínicos SEGUNDO ADELANTO TRABAJO FINAL (TRES INFOGRAFÍAS) Examen parcial 2 Entrega de caso clínico trabajo final	04 /oct/ 2024 11 /oct/ 2024 18 /oct/ 2024 25 /oct/ 2024	12 hrs
6. Ejercicio y Diabetes 6.1. Diferencia entre Actividad Física y Ejercicio Físico. 6.2. El Ejercicio Físico como hipoglucemiante.	Exposición del tema	No laboral Presentación de diapositivas, pizarrón. Videos	01 /nov/ 2024 08 /nov/ 2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>6.3. Puntos control para la realización de la actividad física en el paciente con Diabetes.</p> <p>6.3.1. Glucemia.</p> <p>6.3.2. Presión Arterial.</p> <p>6.3.3. Pulso.</p> <p>6.3.4. Frecuencia Máxima.</p> <p>6.3.5. Frecuencia Mínima.</p> <p>6.3.6. Rutina de ejercicios</p> <p>6.4. Tipos de Ejercicios que puede realizar el paciente con Diabetes.</p>		Dinámica		
<p>7. Equipo Multidisciplinario en la atención del paciente con Diabetes</p> <p>7.1. Norma Oficial para la atención del paciente con diabetes.</p> <p>7.2. Función del Médico.</p> <p>7.3. Función del Nutriólogo.</p> <p>7.4. Función del Psicólogo.</p>	Exposición del tema	Presentación de diapositivas, pizarrón. Videos	08 /nov/ 2024	1 hrs
<p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p>	Aplicación de examen final	Exámen final y autoevaluación	15 /nov/ 2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Retroalimentación	Entrega de calificaciones	15 /nov/ 2023	1 hrs
--	-------------------	---------------------------	---------------	-------

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Cuestionario diagnóstico sobre conocimientos previos requeridos para el curso por escrito.	Exposición	(X)	55% Infografías, talleres en clases, materiales en clase, investigación
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	(X)	40% Examen final
Trabajo de investigación	(X)		
Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()	5% Autoevaluación
	Exámenes	(X)	
	Otros:		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Guía: Diabetes mellitus: guía para el manejo del paciente. Holmes, Nancy Robinson, Joan Tscheschlog, Beverly. Wolters Kluwer. 2007</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur, Ana Bertha y Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p> <p>Libro: Diabetes mellitus: programa completo para su tratamiento dietético. Rivera Arce, Erika. Pax México. 2000</p>	<p>ADA 2024 Standards of Medical Care in Diabetes 2024. Diabetes Care 2024;http://cdn.com/ada/content_public/journal/care/issue/47/supplement</p> <p>Tratado de Nutrición. Tomo IV. Nutrición Clínica. Ed. Médica Panamericana. Angel Gil.</p> <p>Compendio de Fisiología Médica - Guyton y Hall 12ed Harper. Bioquímica ilustrada, 30e Victor W. Rodwell, David A. Bender, Kathleen M. Botham, Peter J. Kennelly, P. Anthony Weil</p> <p>Guía Práctica para la Elaboración de Bibliografías: Estilo Vancouver. Curso Académico 2014 – 2015. https://recolechistorias.files.wordpress.com/2016/05/di-017-1415-guia-practica-para-la-elaboracion-de-bibliografias-estilo-vancouver.pdf. (Último acceso 13 diciembre 2016).</p> <p>Stephen B. Thacker CDC Library collection. Simply Put, A guide for creating easy-to-understand materials. Centers for Disease Control and Prevention (U.S.), Office of the Associate Director for Communication. Strategic and Proactive Communication Branch.</p> <p>Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus.</p> <p>Diabetes. Morales González, García Domínguez. Universidad Autónoma del estado de Hidalgo, 2008.</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Guía de práctica clínica. Diagnóstico, metas de control ambulatorio y referencia oportuna de la DM2 en el primer nivel de atención. Secretaría de Salud. Programa sectorial de salud mexicano. 2007-2012.</p> <p>Casanueva E. y Col. Nutriología Médica. Panamericana. México. 2001.</p> <p>Mataix V. J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005 Barcelona España.</p> <p>Nutrición y alimentación. 2ª. Ed. Berdanier, Dwyer, Feldman. Mc GrawHill, 2010.</p>
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Dra. Mayali Fonseca Negrete Nutrióloga Clínica, Educadora en Diabetes. Certificada	07/jun/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar